



FREGUESIAS	Distância dos Pagos de Concelho em km			Censos 2011		CAOP 2013
	Limite+proximo	À Sede Freg Altern.	À Sede Freg	Habitantes	Habit/Km2	Área/km2
ARCOZELO	6,9		7,9	14352	1689	8,5
AVINTES	3,1		4,6	11497	1303	8,8
CANELAS	3,5		5,6	13459	1950	6,9
CANIDELO	2,2		3,7	27769	3109	8,9
GRIJÓ E SERMONDE	8,8	9,1	11,4	11938	918	13,0
GULPILHARES E VALADARES	3,5	4,1	6,2	22019	2077	10,6
MADALENA	2,4		3,8	10040	2141	4,7
MAFAMUDE E VILAR DO PARAÍSO	0,0	2,7	1,9	52422	4957	10,6
OLIVEIRA DO DOURO	0,3		2,3	22383	2970	7,5
PEDROSO E SEIXEZELO	4,3	11,8	8,4	20426	977	20,9
S. FELIX DA MARINHA	9,4		10,8	12706	1603	7,9
SANDIM, OLIVAL, LEVER E CRESTUMA	8,2		13,3	17165	502	34,2
SERZEDO E PEROSINHO	6,6	7,6	9,3	14250	1188	12,0
STA. MARINHA E SÃO P. AFURADA	0,1	3,7	0,4	33714	4886	6,9
VILAR DE ANDORINHO	2,9		3,9	18155	2570	7,1
				302295	32840	168,6

